



ЕСЛИ ВОЗНИКНУТ ТРУДНОСТИ С ПОЛУЧЕНИЕМ КОНСУЛЬТАЦИИ ПО ПЛАНИРОВАНИЮ СЕМЬИ, ВАМ СЛЕДУЕТ ОБРАТИТЬСЯ В ПЕРЕЧИСЛЕННЫЕ НИЖЕ СЛУЖБЫ:

Линия сексуального здоровья:

800 222 003

Линия доступна в рабочие дни с 11:00 до 19:00 и по субботам с 10:00 до 17:00

Отдел здравоохранения Регионального управления здравоохранения Лиссабона и Валэ ду Тежу (ARSLVT) в Национальном центре поддержки в интеграции мигрантов (CNAIM):

935 329 453 218 106 173

fernanda.silva@arslvt.min-saude.pt

Если нужна помощь с переводом, вам следует обратиться в Службу телефонных переводов Управления Верховного комиссариата по миграции (ACM, I.P.):

808 257 257 218 106 191

Линия доступна в рабочие дни с 9:00 до 19:00.



РУССКИЙ

ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ, ЧТО ТАКОЕ КОНСУЛЬТАЦИЯ ПО ПЛАНИРОВАНИЮ СЕМЬИ?



КОНСУЛЬТАЦИЯ ПО ПЛАНИРОВАНИЮ СЕМЬИ ЯВЛЯЕТСЯ БЕСПЛАТНОЙ И ДОСТУПНА В МЕДИЦИНСКИХ ЦЕНТРАХ, А ТАКЖЕ В НЕКОТОРЫХ БОЛЬНИЦАХ И РОДИЛЬНЫХ ДОМАХ. ЕЁ ЦЕЛЬЮ ЯВЛЯЕТСЯ:

- Пропагандировать безопасную и здоровую половую жизнь;
- Информировать о существующих методах контрацепции, например о противозачаточных таблетках, внутриматочной спирали (ВМС), импланте и презервативе. Выбранное противозачаточное средство предоставляется бесплатно;
- Обследование на рак шейки матки, рак молочной железы и инфекции, передающиеся половым путем, например ВИЧ (Вирус иммунодефицита человека), ВПЧ (вирус папилломы человека), гонорею, сифилис и вирусный гепатит;
- Подготовить к ответственному материнству и отцовству;
- Выявлять и помогать парам с проблемами бесплодия;
- Сопровождать в добровольном прерывании беременности (IVG);
- Клиническое наблюдение.



Право на планирование семьи **гарантируется всем лицам**, а именно, женщинам в возрасте до 54 лет, и мужчинам (без возрастных ограничений). Это право гарантируется Конституцией Португальской Республики, Законом о Здравooхранении (Закон №95/2019 от 4 сентября), Законом № 120/99 от 11 августа, **даже в случае, если не имеете номера пользователя и/или вида на жительство.**

Какие документы я должна предоставить?

- Действительный документ, удостоверяющий личность (паспорт или вид на жительство);
- Граждане с неурегулированным статусом должны предъявить справку о местожительстве, выданную в *Junta de Freguesia* по месту жительства.